

Муниципальное образование «город Черемхово»
Управление образования администрации города Черемхово
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа № 9 г. Черемхово»
МОУ Школа №9 г. Черемхово

665408, Иркутская область, г. Черемхово, ул. Бердниковой, д. 44.

Тел.8(39546) 5-13-09; e-mail: school.9@bk.ru

Утверждаю:
Директор МОУ Школа № 9 г. Черемхово

Расписание учебных занятий
начального общего, основного общего
муниципального
общеобразовательного учреждения
«Школа № 9 г. Черемхово»
на 2024/2025 учебный год

**Пояснительная записка
к расписанию учебных занятий и организации учебного процесса
МОУ Школа № 9 г. Черемхово
на 2024/2025 учебный год**

При разработке расписания учебных занятий на 2024/2025 учебный год учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарные правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Учебный план на 2024/2025 учебный год.

Режим занятий

В 2024/2025 учебном году скомплектовано 17 общеобразовательных классов - комплектов.

В 1 классе – 5-дневная учебная неделя, продолжительность урока – 35 минут с сентября по декабрь, 40 минут с января по май, продолжительность учебного года – 33 недели. В середине учебного дня в 1 классе организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. (см. Приложение1). В зависимости от времени года динамические паузы в 1 классе проводятся на открытом воздухе или в спортивном зале.

Во 2 – 9 классах 5-дневная рабочая неделя, продолжительность учебного года – не менее 34 учебных недель. Продолжительность урока во 2 – 9 классах составляет 40 минут.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки). Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз продолжительностью не менее 2 минут. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз (не менее 2 минут) должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки) продолжительностью не менее 2 минут. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; для компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут.

Максимальная аудиторная нагрузка в академических часах

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка
1а, 1б	21	21
2а, 2б	23	23
3	23	23
4а, 4б,	23	23
4в (ЗПР)	23	23
5а, 5б	29	29
6	30	30
7а, 7б	32	32
8	33	33
9а	33	33
9б (ЗПР)	32,5	33
9в (УО)	29	29

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день 5 уроков за счет урока родного русского языка;
 - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.
- Наличие сдвоенных уроков в расписании отсутствует.

Расписание звонков на уроки и перемены

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены после 2-го, 3-го, 4-го, 5-го уроков - 20 минут.

Понедельник - пятница

Номер урока	Время	Перемена	Классы
1	8.30 - 9.10	10 минут	2а, 2б, 3, 4а, 4б, 4в, 5а, 5б, 6, 7а, 7б, 8, 9а, 9б, 9в
2	9.20 - 10.00	20 минут	
3	10.20 - 11.00	20 минут	
4	11.20 - 12.00	20 минут	
5	12.20 - 13.00	20 минут	
6	13.20 - 14.00	10 минут	
7	14.10 - 14.50	10 минут	

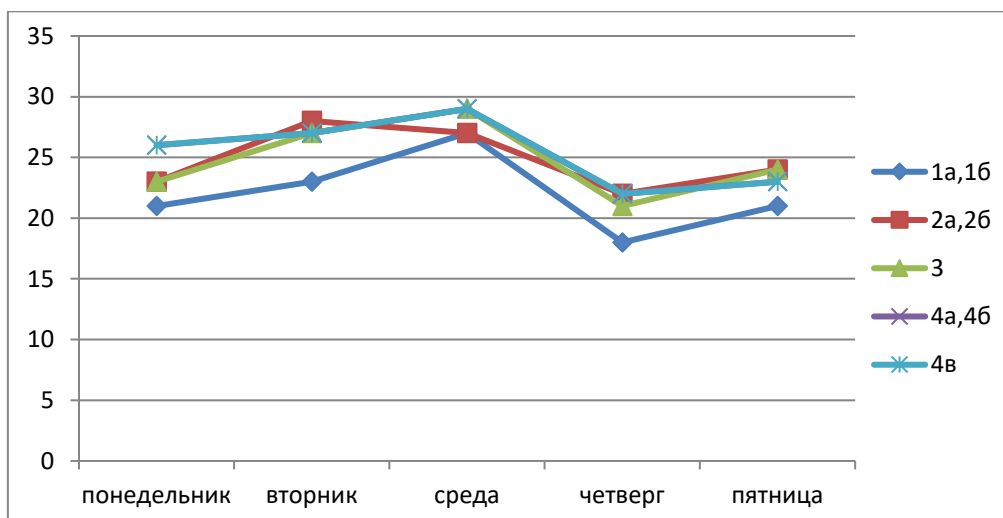
При составлении расписания использовалась *шкала трудности* учебных предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История, ОРКСЭ	4
Рисование и музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки 1-4 классов:

	1а, 1б	2а, 2б	3	4а, 4б	4в	НОО
понедельник	21	23	23	26	26	119
вторник	23	28	27	27	27	132
среда	27	27	29	29	29	141
четверг	18	22	21	22	22	105
пятница	21	24	24	23	23	115

Кривые нагрузки на уровне НОО



При составлении расписания использовалась *шкала трудности* учебных предметов для 5-9 классов.

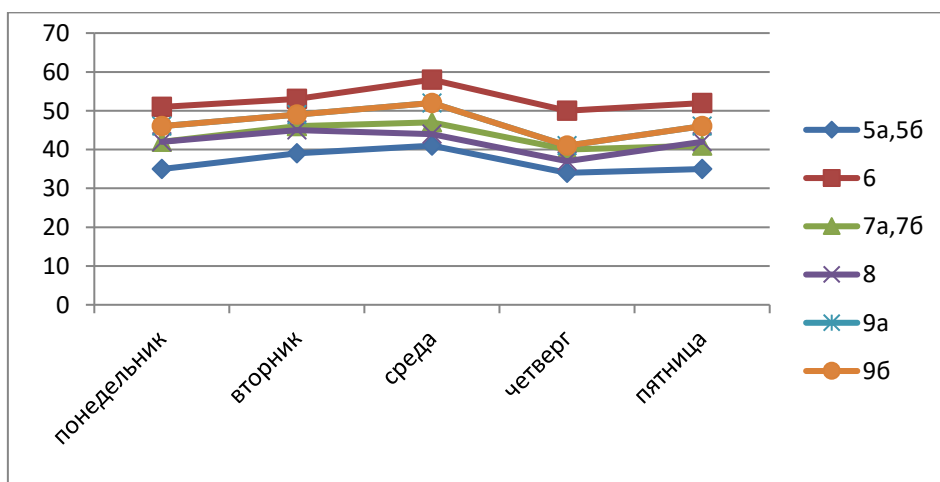
Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-

	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Труд (технология)		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
ОБЗР		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Распределение учебной нагрузки 5-9 классов:

	5а, 5б	6	7а, 7б	8	9а	9б	ООО
понедельник	35	51	42	42	46	46	262
вторник	39	53	46	45	49	49	281
среда	41	58	47	44	52	52	294
четверг	34	50	40	37	41	41	243
пятница	35	52	41	42	46	46	262

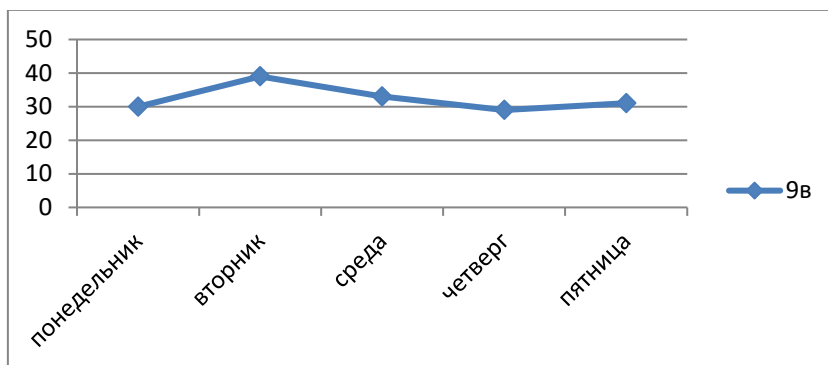
Кривые нагрузки на уровне ООО



Распределение учебной нагрузки классов для детей с ОБЗ:

	9в	ОВЗ
понедельник	30	30
вторник	39	39
среда	33	33
четверг	29	29
пятница	31	31

Кривые нагрузки для детей с ОВЗ



Расписание факультативов на 2024/2025 учебный год

Класс	Название факультатива	День недели, время
<i>Общеобразовательные классы</i>		
5а,5б	«Искусственный интеллект»	Четверг, 13.50 – 14.30 Понедельник, 15.30 – 16.10
5а,5б	«Формирование функциональной грамотности»	Понедельник, 15.30 – 16.10 Четверг, 13.50 – 14.30
6	«Искусственный интеллект»	Четверг, 15.30 – 16.10
7б	«Основы математической грамотности»	Понедельник, 15.30 – 16.10
	«Теория и практика написания сочинений»	Четверг, 15.30 – 16.10
7а	«Основы математической грамотности»	Четверг, 14.40 – 15.20
	Введение в экономику	Четверг, 15.30 – 16.10
8	«Различные способы решения квадратных уравнений»	Понедельник, 14.40-15.20
	«Комплексный анализ текста»	Четверг, 15.30 – 16.10
9а	«Стилистика и развитие речи»	Понедельник, 14.40-15.20
9б	«Учимся писать сочинение-рассуждение»	Вторник, 14.40-15.20

Расписание внеурочных курсов на 2024/2025 учебный год

класс	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>2-4 классы</i>					
2а,2б	14.00 – 14.40 «Разговор о важном»	14.50 – 15.30 «Все цвета, кроме черного»	14.50 – 15.30 «Орлята России»		14.00 – 14.40 «Функциональная грамотность»
3	14.00 – 14.40 «Разговор о важном»	14.50 – 15.30 «Орлята России»	14.50 – 15.30 «Все цвета, кроме черного»		14.50 – 15.30 «Функциональная грамотность»
4а,4б	14.00 – 14.40	14.50 – 15.30	14.50 – 15.30	14.50 – 15.30	

	«Разговор о важном»	«Все цвета, кроме черного»	«Функциональная грамотность»	«Орлята России»	
4в	14.00 – 14.40 «Разговор о важном»		14.50 – 15.30 «Основы логики и алгоритмики»		
5-9 классы					
5а,5б	14.50 – 15.30 «Разговор о важном»			16.30 – 17.10 «Я-ты-он-она-вместе целая страна»	
6	15.40 – 16.20 «Разговор о важном»	16.30 – 17.10 «Функциональная грамотность»		16.30 – 17.10 «Россия – мои горизонты»	
7а,7б	16.40 – 17.20 «Разговор о важном»		16.30-17.10 «Полезные привычки»	16.40 -17.20 «Россия – мои горизонты»	
8	16.40 – 17.20 «Разговор о важном»		16.30-17.10 «Полезные привычки»	16.40 -17.20 «Россия – мои горизонты»	
9а	15.40 – 16.20 «Разговор о важном»			16.40 -17.20 «Россия – мои горизонты»	
9б	14.50 – 15.30 «Разговор о важном»			16.40 -17.20 «Россия – мои горизонты»	
классы для детей с ОВЗ					
9в	16.40 – 17.20 «Разговор о важном»			16.40 – 17.20 «Россия – мои горизонты»	

Расписание коррекционных курсов для детей с ОВЗ

класс	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
4в		14.30-15.10		14.30-15.10	14.30-15.10
9б			14.30-15.10	15.30-16.10	15.30-16.10
9в		14.30-15.10	15.30-16.10		15.30-16.10

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Расписание для 1 класса на 2024/2025 учебный год

В 1 классе – 5-дневная учебная неделя, продолжительность урока – 35 минут с сентября по декабрь (1 полугодие), 40 минут с января по май (2 полугодие), продолжительность учебного года – 33 недели. В середине учебного дня в 1 классе организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Расписание звонков для 1 класса на 1 полугодие 2024/2025 учебного года

номер урока	время	перемена
1	8.30 - 9.05	10 минут
2	9.15 - 9.50	
динамическая пауза	9.50 – 10.30	40 минут
3	10.30 – 11.05	20 минут
4	11.25 – 12.00	10 минут
5	12.10 – 12.45	

Расписание уроков для 1 класса на 1 полугодие 2024/2025 учебного года

время		понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
8.30 - 9.05	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	2	Труд	6	Окружающий мир
9.15 - 9.50	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык
9.50 – 10.30		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза
10.30 – 11.05	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	5	Литературное чтение
11.25 – 12.00	1	Физкультура	3	Изобразительное искусство	6	Окружающий мир	7	Родной русский язык	3	Музыка
12.10 – 12.45					1	Физкультура				
	21		23		27		24		21	

Расписание внеурочных курсов на 1 полугодие 2024/2025 учебного года

класс	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1а,1б	12.20-13.00 «Разговоры о важном»	12.20-13.00 «Орлята России»		12.20-13.00 «Функциональная грамотность»	12.20-13.00 «Все цвета, кроме черного»

Расписание звонков для 1 класса на 2 полугодие 2024/2025 учебного года

номер урока	время	перемена
1	8.30 - 9.10	10 минут

2	9.20 – 10.00	
динамическая пауза	10.00 – 10.40	40 минут
3	10.40 – 11.20	20 минут
4	11.40 – 12.20	10 минут
5	12.30 – 13.10	

Расписание уроков для 1 класса на 2 полугодие 2024/2025 учебного года

время		понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
8.30 - 9.10	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	2	Труд	6	Окружающий мир
9.20 – 10.00	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык
10.00 – 10.40		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза
10.40 – 11.20	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	5	Литературное чтение
11.40 – 12.20	1	Физкультура	3	Изобразительное искусство	6	Окружающий мир	7	Родной русский язык	3	Музыка
12.30 – 13.10					1	Физкультура				
	21		23		27		24		21	

Расписание внеурочных курсов на 2 полугодие 2024/2025 учебного года

класс	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1а,1б	12.50-13.30 «Разговоры о важном»	12.50-13.30 «Орлята России»		12.50-13.30 «Функциональная грамотность»	12.50-13.30 «Все цвета, кроме черного»

Расписание учебных занятий 2024/2025 учебный год

Уровень начального общего образования

1а, 1б классы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	2	Труд	6	Окружающий мир
8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык
7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	5	Литературное чтение
1	Физическая культура	3	Изобразительное искусство	6	Окружающий мир	7	Родной русский язык	3	Музыка
				1	Физическая культура				
21		23		27		24		21	
2а, 2б классы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	6	Окружающий мир
8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык	8	Математика
7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык
3	Музыка	7	Английский язык	6	Окружающий мир	7	Родной русский язык	2	Труд
		1	Физическая культура	3	Изобразительное искусство	1	Физическая культура		
23		28		29		27		23	
3 класс	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	6	Окружающий мир	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение
8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Русский язык	8	Математика
7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	6	Окружающий мир	7	Русский язык
3	Музыка	7	Английский язык	7	Английский язык	2	Труд	3	Изобразительное искусство
				1	Физическая культура	7	Родной русский язык	1	Физическая культура
23		27		29		27		24	
4а,4б классы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	4	ОРКСЭ
8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Английский язык	8	Математика
7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык
6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	7	Английский язык	3	Музыка	3	Изобразительное искусство
		1	Физическая культура	2	Труд			1	Физическая культура
26		27		29		22		23	
4в класс	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	6	Окружающий мир	5	Литературное чтение	4	ОРКСЭ
8	Математика	8	Математика	8	Математика	7	Английский язык	8	Математика
7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык

1	Физическая культура	6	Окружающий мир	7	Английский язык	3	Музыка	3	Изобразительное искусство
		1	Физическая культура	2	Труд			1	Физическая культура
21		27		30		22		23	

Расписание учебных занятий 2024/2025 учебный год
Уровень основного общего образования

5а,5б классы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
3	ИЗО искусство	4	Литература	5	История	4	Литература	8	Русский язык
8	Русский язык	8	Русский язык	10	Математика	8	Русский язык	10	Математика
10	Математика	10	Математика	8	Русский язык	10	Математика	9	Английский язык
5	История	10	Биология	9	Английский язык	9	Английский язык	4	Труд
4	Литература	4	Труд	7	География	3	Физическая культура		
5	ОДНКНР	3	Физическая культура	2	Музыка				
35		39		41		34		31	
6 класс	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
9	Обществознание	8	История	6	Литература	4	Физическая культура	7	География
12	Русский язык	13	Математика	11	Английский язык	12	Русский язык	12	Русский язык
13	Математика	12	Русский язык	12	Русский язык	13	Математика	13	Математика
11	Английский язык	11	Английский язык	13	Математика	12	Русский язык	6	Литература
3	Технология	6	Литература	8	История	8	Биология	4	Физическая культура
3	Технология	3	ИЗО искусство	8	ОДНКНР	1	Музыка		
51		53		58		50		45	
7а,7б классы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
4	Информатика	8	Физика	6	История	6	История	9	Обществознание
11	Русский язык	12	Геометрия	10	Алгебра	12	Геометрия	10	Алгебра
10	Алгебра	11	Русский язык	11	Русский язык	10	Английский язык	11	Русский язык
10	Английский язык	10	Вероятность и статистика	10	Английский язык	6	География	7	Биология
6	География	4	Литература	8	Физика	4	Литература	2	Технология
1	Музыка	1	ИЗО искусство	2	Физическая культура	2	Физическая культура	2	Технология
42		46		47		40		41	
8 класс	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
7	Биология	1	Технология	5	Обществознание	7	Русский язык	7	Русский язык
9	Алгебра	10	Химия	9	Алгебра	8	Английский язык	8	История
8	Английский язык	9	Физика	9	Физика	10	Геометрия	10	Химия
8	История	10	Геометрия	8	Английский язык	7	Информатика	9	Алгебра
6	География	9	Вероятность и статистика	7	Русский язык	7	Биология	3	ОБЗР

4	Литература	6	География	4	Литература	2	Физическая культура	1	Музыка
				2	Физическая культура				
42		45		44		41		38	
9а,9б классы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
7	Алгебра	8	Геометрия	7	Информатика	3	ОБЗР	7	Алгебра
13	Физика	9	Английский язык	13	Физика	8	Геометрия	12	Химия
9	Английский язык	10	История	7	Вероятность и статистика	12	Химия	10	История
5	География	7	Литература	9	Английский язык	5	География	6	Русский язык
7	Литература	7	Биология	7	Литература	6	Русский язык	7	Физика
5	Обществознание	6	Русский язык	7	Алгебра	7	Биология	4	Технология
		2	Физическая культура	2	Физическая культура				
46		49		52		41		46	

Расписание учебных занятий 2024/2025 учебный год
Классы детей с ОВЗ

9в (УО) класс	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница
7	Чтение	7	Чтение	7	Биология	7	Чтение	3	Информатика
7	Математика	7	Математика	7	Математика	7	Русский язык	2	ОСЖ
6	Русский язык	10	История	6	Русский язык	5	География	10	История
2	Физическая культура	7	Биология	5	География	2	ОСЖ	6	Русский язык
4	ПТО	4	ПТО	4	ПТО	4	ПТО	4	Чтение
4	ПТО	4	ПТО	4	ПТО	2	Физическая культура		
30		39		33		27		25	