


Согласовано
Директора МОУ Школа № 9

 А.В. Нефедьева

От "02" августа 2023 года
М.П.



"Утверждаю"
ИП Банщикова И.В.
И.В. Банщикова


От "02" августа 2023 года
М.П. Ирина Васильевна



ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕСПЛАТНЫМ ПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ,
ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ДЕТЕЙ ПИТАЮЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
ГОРОДА ЧЕРЕМХОВО НА УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024гг.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование	Нормативный документ	Номер рецептуры	Вес готового блюда	Пищевые вещества (г)			Калорийность на 1 порцию (Ккал)	Витамины				Микроэлементы			
				Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
День первый (понедельник)															
<i>Завтрак</i>															
Хлеб твердых сортов (порциями)	СР ОУ 2015	15	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2
Пшеница овсяная "Геркулес" на масле с маслом	СР ОУ 2015	173	250/10	7,93	5,2	52	270,7	0,28	2,7	41,6	1,11	288	410	103,4	2,73
Молоко с сахаром	2015	376	200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Молоко пшеничное нарезное с сахаром	ПР**		80/15	6,47	11,6	38,83	285,62	0,08	0	60	1,19	22	74,1	26,4	0,88
Итого за завтрак			590	19,57	22,7	100,3	667,98	0,37	3,11	153,6	2,4	499,6	606,23	148,53	5,94
<i>Обед</i>															
Фрукты свежие*	СР ОУ 2015г	71	80	0,31	0,31	7,74	35,16	0,017	7,92	0	0,15	12,6	8,71	7,12	1,74
Суп картофельный с рыбными консервами	СР ОУ 2015г	140	250	8,71	2,54	14,56	115,96	0,15	15,59	0,08	0,15	49,23	250,53	38,5	1,19
Салат с птицей	СР ОУ 2015	639	250	22,5	17	42,2	410,5	5	0,1	140	37,5	5	19,2	13,25	11
Компот из урюка	СР ОУ 2015г	348	200	1,3		27,96	184,64	0,03	1	0	1	40,48	36,6	26,2	0,96
Хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		40/40	6,32	0,8	38,64	187,04	0,08	0	0	0,104	18,4	69,6	26,4	0,7
Итого за обед			860	39,14	20,65	131,1	898,14	5,277	24,61	140,08	38,904	125,7	384,64	111,47	15,59
<i>Полдник</i>															
Молоко без сахара	СР ОУ 2015г	375	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Шоколадный батончик	ПР**		65	0,42	0	48,9	209,6	0	0	0	0	17,42	8,58	4,42	0,78
Сметана домашняя	ПР**		90	4,74	0,6	28,9	140,2	0,06	0	0	0,8	13,8	52,2	19,8	0,66

ПОЛДНИК:			355	5,69	0,6	87,27	389,8	0,06	0,27	0	0,8	44,82	82,91	35,95	3,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :			1805	64,4	43,95	318,67	1955,92	5,707	27,99	293,68	42,104	670,1	1073,78	295,95	25,1

День второй (вторник)

Завтрак

каша рисовая молочная с маслом сливочным	СР 1996г	257	250/10	4,22	17,9	29,13	294,97	0,5	2,37	129,5	0,15	117,8	163	33,37	1,65
пирожки с молоком	СР ОУ 2015г	382	200	3,78	0,67	25,89	125,11	0,02	1,33	0	0	133,3	111,11	25,56	2
хлеб пшеничный	ПР**		50	3,95	0,5	24,15	116,9	0,05	0	0	0,65	11,5	19,9	16,5	0,44
фрукты свежие	ПР**		140	0,04	0,04	5,13	46,6	0,03	10,5	0	0,21	16,8	11,55	9,45	1,65
ИТОГО за завтрак			650	11,99	19,11	84,3	583,58	0,6	14,2	129,5	1,01	279,4	305,56	84,88	5,74

Обед

салат из свежей капусты с морковью	СР ОУ 2015 г.	45	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43	0	2,31	43	28,32	16	0,52
ассольник ленинградский	СР ДП	96	250	2,6	2,5	16,98	100,8	0,1	7,5	0	2,4	38,5	208,7	31,75	1
пирожки мясные "Ежики" с соусом	ПФ		60/50	13,6	11,19	3,8	208,8	0,084	2,4	35	0,6	48,2	245,4	32,7	4,5
пирожки изделия отварные	СР ОУ 2015г*	309	150	8,8	4,06	42,6	230,9	0,05			1,94	11,62	34,3	7,47	0,747
компот из смеси сухофруктов	СР ОУ 2015г	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	0,02	0,8	0	0,2	5,84	46	33	0,96
хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		40/40	6,32	0,8	38,64	187,04	0,08	0	0	0,104	18,4	69,6	26,4	1,8
ИТОГО за обед			890	33,81	24,93	157,8	1018,04	0,354	35,13	35	7,554	165,6	632,32	147,32	9,527

Полдник

кекс творожный	ПР**		150	22,5	12	17,25	267	0,06	0,75	60	0,3	222	297	31,5	0,6
кофейный напиток	СР ОУ 2015	377	200	4,2	4,2	11,4	138	0,03	1,47			158,7	132	29,33	2,4
Итого за полдник :			350	26,7	16,2	28,65	405	0,09	2,22	60	0,3	380,7	429	60,83	3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1890	72,5	60,24	270,75	2006,62	1,044	51,55	224,5	8,864	825,7	1366,88	293,03	18,267

День третий (среда)

Завтрак

каша манная молочная	СР ОУ 2015г	181	250/10	2,86	3,77	21,3	130,6	0,04	0	0	1,43	15,6	23,4	6,5	0,26
----------------------	-------------	-----	--------	------	------	------	-------	------	---	---	------	------	------	-----	------

напиток	СР ОУ	377	200	4,2	4,2	11,4	138	0,03	1,47			158,7	132	29,33	2,4
тон пшеничный нарезной	ПР**		80	6,32	0,8	38,64	187,04	0,08	0	0	1,04	18,4	69,6	26,4	0,88
Ярник глазированный	ПР**		50	0,26		16	129,02					10,72	5,28	2,72	0,48
ИТОГО за завтрак			590	13,64	8,77	87,34	584,66	0,15	1,47	0	2,47	203,4	230,28	64,95	4,02

Обед

Салат из свежих овощей**	СР ОУ 2015г	23	80	0,44	2,47	1,84	31,42	0,03	8,12	0	1,35	6,88	12,84	7,04	0,33
Суп картофельный с пермешелью на курином бульоне	СР ОУ 2015	108	250	2	2,8	5,04	140,2	0,032	0,076		0,264	27,6	162,6	12,6	0,44
Каркое по-домашнему с говядиной(консерва)	СР ОУ 2015г	259	250	26,8	23,1	15,7	324,62	0,35	24,2		1,39	31,29	245,03	48,86	3,83
Компот из смородины	ПР**		200	0,52	0,18	24,84	102,9	0,02	59,4	0	0,2	23,4	23,4	17	60,3
Хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		60	4,5	3,6	77,28	374	0,16	0	0	2,08	45,4	174	52,8	1,8
ИТОГО за обед			840	34,26	32,15	124,7	973,14	0,592	91,796	0	5,284	134,6	617,87	138,3	66,7

Полдник

Сосиска в тесте	СР ОУ 2015	420	150	14,25	11,25	41,8	325,6	0,165	0	0,015	0	28,5	147	37,5	1,95
Чай с молоком	СР ОУ 2015		200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Итого за полдник :			350	14,78	11,25	51,27	365,6	0,165	0,27	0,015	0	42,1	169,13	49,23	4,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1780	62,68	52,17	263,31	1923,4	0,907	93,536	0,015	7,754	380,1	1017,28	252,48	74,8

День четвертый (четверг)

Завтрак

Сыр твердых сортов (порция)	СР ОУ 2015	15	15	1,71	2,25	0	26,6	0,002	0,045	19,3	0,03	65,34	37,12	2,59	0,099
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	СР 1996г.	257/2	250/5	9,17	8,97	47,8	309,06	0,237	0	46,25	3,72	7,52	166,7	56,2	2,58
Какао с молоком	СР ОУ 2015г	382	200	3,78	1,67	25,89	125,11	0,02	1,33	0	0	133,3	111,11	25,56	2

Хлеб пшеничный	ПР**		60	4,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	11,35	43,5	13,2	0,44
Фрукт свежий	ПР**		100	0,03	0,03	3,67	33,3	0,025	7,5		0,15	12	8,25	6,75	1,65
ИТОГО за завтрак			630	18,85	13,32	96,68	587,59	0,324	8,875	65,55	4,42	229,5	366,68	104,3	6,769

Обед

Салат из свеклы отварной	СР ОУ 2015г	52	100	4,94	9,5	7,94	137,02	0,02	7,32	39	2,36	168,5	120,4	26,4	1,53
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	СР ОУ 2015г	87	250	1,78	4,9	6,13	75,7	0,04	20,05		2,35	40,18	34,3	85,1	0,65
Филе куриное в соусе	СР ОУ 2015г	290	50/40	10	18,2	8,8	230,67	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140	26,67	1,87
Каша гречневая рассыпчатая	СР ОУ 2015г	302	150	8,88	6	45,4	264,1	0,199				19,3	278,8	139,44	4,98
Чай с сахаром	СР ОУ 2015г	376	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		40/40	6,32	0,8	38,64	187,04	0,08	0	0	0,104	18,4	69,6	26,4	1,1
ИТОГО за обед			870	32,45	39,4	116,38	934,53	0,419	27,91	43,67	5,744	294,5	665,23	315,74	12,26

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	СР ОУ 2015г	389	250	1,25	0,24	25,25	108,25	0,025	5	0	0,25	17,5	17,5	10	2,8
Корж молочный	ПР**		100	8,5	11,3	69,7	414,5	0,1	0	65	1,3	41	87	15	1
Итого за полдник:			350	9,75	11,54	94,95	522,75	0,125	5	65	1,55	58,5	104,5	25	3,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1850	61,05	52,72	213,06	1522,12	0,743	36,785	109,22	10,164	524	1031,91	420,04	19,029

День пятый (пятница)

Завтрак

Запеканка из творога с рисом и гущенным молоком	СР ОУ 2015г.	188	295/20	8,01	11,9	45,8	359,6	0,35	0,24	13,92	0	88,87	103,26	23,8	0,45
Чай с сахаром	СР ОУ 2015	376	200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13

за завтрак			600	39,58	40,91	89,75	845,56	0,262	1,82	603,9	2,62	370,4	670,21	94,58	5,18
------------	--	--	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	-------	------	-------	--------	-------	------

Обед

Друкт свежий*	ПР**		100	0,03	0,03	3,67	33,3	0,025	7,5		0,15	12	8,25	6,75	1,65
Суп картофельный с горохом на костном бульоне	СР ОУ 2015г.	102	250	2,7	2,78	14,58	90,68	0,06	10			49,25	222,5	26,5	0,78
Плов с птицей	СР ОУ 2015г*	639	250	23,9	31	66,4	397	0,03	0,25	17,5	2,6	43,45	164,25	50,64	1,48
Компот из урюка	СР ОУ 2015г	348	200	1,3	0,08	27,96	184,64	0,03	1	0	1	40,48	36,6	26,2	0,96
Хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		30/40	5,4	0,7	32,8	158,9	0,06	0	0	0,88	15,6	59,1	22,4	0,7
ИТОГО за обед			870	33,33	34,59	145,41	864,52	0,205	18,75	17,5	4,63	160,8	490,7	132,49	5,57

Полдник

Кофейный напиток	СР ОУ 2015	377	250	5,25	5,25	13,8	172,5	0,03	1,83			198,5	165	36,66	3
Бисквит с сахарной пудрой	ПР**		80	11,12	7,68	16,08	177,9	0,048	0,16	48	0,64	104	150,4	17,6	0,72
Итого за полдник :			330	16,37	12,93	29,88	350,4	0,078	1,99	48	0,64	302,5	315,4	54,26	3,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1800	89,28	88,43	265,04	2060,48	0,545	22,56	669,4	7,89	833,7	1476,31	281,33	14,47

День седьмой (вторник)

Завтрак

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	СР 1996г	183	250/10	7,5	8,5	3,25	252,5	0,2	0	0	2,25	30	180	122,5	4
Чай с сахаром	СР ОУ	375	200/15	3,78	0,67	36	125,11	0,02	1,33			133,3	111,11	25,56	2
Батон пшеничный нарезной с сыром	ПР**		70/25	13,7	2,25	48,3	323,37	0,11	0,17	65	1,4	243	212	41,7	0,54
ИТОГО за завтрак			570	24,98	11,42	87,55	700,98	0,33	1,5	65	3,65	406,3	503,11	189,76	6,54

Обед

...жих помидор**	СР ОУ 2015г	23	60	0,66	3,7	2,7	47,1	0,05	12,8	0	2,02	10,3	19,2	10,5	0,5
Рассольник ленинградский	СР ДП	96	250	2,6	2,5	16,98	100,8	0,1	7,5	0	2,4	38,5	208,7	31,75	1
Жаркое по-домашнему с говядиной(консерва)	СР ОУ 2015г	259	250	23,56	25,8	19,6	405,7	0	30,25	0	1,39	31,29	245,03	48,86	3,83
Компот из смеси сухофруктов	СР ОУ 2015г	349	200	1,16	0,3	0,3	196,38	0,02	0,08	0	0,2	5,84	46	33	0,96
Хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		30/40	5,4	0,7	32,8	158,9	0,06	0	0	0,88	15,6	59,1	22,4	0,7
ИТОГО за обед			830	33,38	33	72,38	908,88	0,23	50,63	0	6,89	101,5	578,03	146,51	6,99

Полдник

Булочка дорожная	ПР**		60	4,74	0,6	28,9	140,3	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
Чай с молоком	СР ОУ 2015г	375	200/15	3,78	0,67	36	125,11	0,02	1,33	0	0	133,3	111,11	25,56	2
Фрукт свежий* (банан)			230	3,45	1,16	48,18	222,47	0,092	22,94	0	0,92	8,28	64,28	96,37	1,38
Итого за полдник :			505	11,97	2,43	113,08	487,88	0,172	24,27	0	1,7	155,4	227,59	141,73	4,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1905	70,33	46,85	273,01	2097,74	0,732	76,4	65	12,24	663,3	1308,73	478	17,57

День восьмой (среда)

Завтрак

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	СР 1996г	257	250/5	4,19	10,9	29,5	232,9	0,5	2,4	90,9	0,5	117,2	162,56	33,9	1,65
Чай с молоком		375	200	3,78	0,67	36	125,11	0,02	1,33			133,3	111,11	25,56	2
Хлеб пшеничный нарезной	ПР**		80	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	11,35	43,5	13,2	0,44
Фрукт свежий* (яблоко)	ПР**		120	0,48	0,5	11,8	53,28	0,03	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64
ИТОГО за завтрак			655	11,61	12,47	96,62	504,81	0,59	15,73	90,9	1,26	281,1	330,37	83,46	6,73

Обед

Салат из свежей капусты с морковью	СР ОУ 2015 г.	45	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43	0	2,31	43	28,32	16	0,52
Суп Крестьянский	СР ОУ 2015г	98	250	2,6	2,5	16,98	100,8	0,1	7,5	0	2,4	38,5	208,7	31,75	1
Хотлета из филе птицы с соусом	ПФ		60/40	13,4	10	12,7	285	0,07	0,19	19	0,36	42,2	92,1	25	2,11

хлебные изделия отварные	СР ОУ 2015г	309	150	4,89	7,47	1,04	201,02	0,058	0	0	1,94	11,9	34,3	7,47	0,74
питок из плодов шиповника	СР ОУ 2015г	388	200		0,27	17,2	72,8	0,01	100			7,73	2,13	2,67	0,53
хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		40/40	6,32	0,8	38,64	187,04	0,08	0	0	0,104	18,4	69,6	26,4	1,8
ОГО за обед			880	28,54	27,12	95,08	940,78	0,338	132,12	19	7,114	161,7	435,15	109,29	6,7

Полдник

хлебная масса с изюмом	ПР**		150	22,5	12	17,25	267	0,06	0,75	60	0,3	222	297	31,5	0,6
хлеб с сахаром	ПР**		200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
хлеб нарезной	ПР**		50	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	11,35	43,5	13,2	0,44
ОГО за полдник :			415	26,19											
ОГО ЗА ДЕНЬ			1950	66,34	39,59	191,7	1445,59	0,928	147,85	109,9	8,374	442,8	765,52	192,75	13,43

День девятый (четверг)

Завтрак

хлеб пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	СР 1996г.	257/2	250/10	7,1	15,7	42,13	338,2	0,2	0	40	2,1	37,4	143	52,5	1,65
хлеб пшеничный нарезной	ПР**		80	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	11,35	43,5	13,2	0,44
какао с молоком	СР ОУ 2015г	382	200	3,78	0,67	25,89	125,11	0,02	1,33	0	0	133,3	111,11	25,56	2
мультизерновой свежий	ПР**		100	0,03	0,03	3,67	33,3	0,025	7,5		0,15	12	8,25	6,75	1,65
ОГО за завтрак			640	14,07	16,8	91,01	590,13	0,285	8,83	40	2,77	194,1	305,86	98,01	5,74

Обед

хлеб из свеклы отварной	СР ОУ 2015г	52	100	4,94	9,5	7,94	137,02	0,02	7,32	39	2,36	168,5	120,4	26,4	1,53
хлеб картофельный с горохом на бульоне	СР ОУ 2015г.	102	250	2,6	2,5	16,98	100,8	0,1	7,5	0	2,4	38,5	208,7	31,75	1
хлеб припущенная с соусом сливочным	СР ОУ 2015г	227	50/40	22,35	1,05	0	98,85	0,08	0,75	9,75	1,35	29,4	227,85	31,35	0,6
хлеб отварной	СР ОУ 2015г*	312	150	3,67	5,42	36,67	216,11	0,08	1,2	14,8	1,48	28,8	176,93	28,53	0,55
хлеб с сахаром	СР ОУ 2015	376	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		40/30	4,47	1,6	77,28	374	0,16	0	0	2,08	45,4	174	52,8	1,8
ОГО за обед			860	38,56	20,07	148,34	966,78	0,44	17,04	63,55	9,67	324,2	930,01	182,56	7,61

Полдник

фруктовый в ассотрименте	СР ОУ 2015г	389	200	1	0,2	20,2	201,9	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
рж молочный	ПР**		130	8,5	11,3	69,7	414,5	0,1	0	65	1,3	41	87	15	1
Итого за подник:			330	9,5	11,5	89,9	616,4	0,12	4	65	1,5	55	101	23	3,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1830	62,13	48,37	329,25	2173,31	0,845	29,87	168,55	13,94	573,2	1336,87	303,57	17,15

День десятый (пятница)

Завтрак

маша манная молочная	СР ОУ 2015г	181	250/5	7,57	8,66	41,76	275,36	0,05	0,45	80,8	0,13	167	138,67	21,3	0,26
хлеб пшеничный нарезной с дрожжами	ПР**		60/20	9,14	9,5	77,28	445,66	0,17	0,14	52	2,18	221,4	274	59,8	0,54
кофе молотый	СР ОУ 2015	377	200	4,2	4,2	11,4	138	0,03	1,47			158,7	132	29,33	2,4
яблоко свежее	ПР**		100	0,03	0,03	3,67	33,3	0,025	7,5		0,15	12	8,25	6,75	1,65
Итого за завтрак			635	20,94	22,39	134,11	892,32	0,275	9,56	132,8	2,46	559,1	552,92	117,18	4,85

Обед

суп на бульоне со сметаной 10%	СР ДП	241	250/20	1,83	4,9	11,75	98,4	0,05	10,3		2,4	34,45	53,03	26,2	0,65
филе курицы, тушеная в соусе	СР ОУ 2015г	290	50/40	13,4	10	12,7	285	0,07	0,19	19	0,36	42,2	92,1	25	2,11
маша гречневая рассыпчатая	СР ОУ 2015г	302	150	8,88	6,06	45,4	264,1	0,199				19,3	278,8	139,44	4,98
компот из смеси сухофруктов	СР ОУ 2015г	349	200	1,16	0,3	0,3	196,38	0,02	0,08		0,2	5,84	46	33	0,96
хлеб ржаной/пшеничный	ПР**		50/50	7,9	1	48,3	233,8	0,1	0	0	1,3	23	87	33	1,1
Итого за обед			810	33,17	22,26	118,45	1077,68	0,439	10,57	19	4,26	124,8	556,93	256,64	9,8

Полдник

булочка дорожная	ПР**		80	6,32	0,8	38,64	187,04	0,08	0	0	1,04	18,4	69,6	26,4	0,88
чай с молоком	СР ОУ 2015	378	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
шоколадный батончик	ПР**		40	3,4	4,52	27,88	165,8	0,04	0	26	0,52	16,4	34,8	6	0,4
Итого за полдник :			320	10,25	5,32	75,99	392,84	0,12	0,27	26	1,56	48,4	126,53	44,13	3,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1765	64,36	49,97	328,55	2362,84	0,834	20,4	177,8	8,28	732,3	1236,38	417,95	18,06
ВСЕГО за 10 дней:			16900	592,14	473	2425,81	17263,6	7,268	604,43	1556	84,406	6043	10086	2820,5	227,563

ие:
СР ОУ 2015г - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Москва Дели плюс 2015г.

*Продукт промышленного производства.

**СР 1996г -; Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, издательство «Хлебпродинформ» Москва 1996 год под
общей редакцией Ф. Л. Марчука.

***ПФ -Готовые полуфабрикаты